Утверждаю:

Директор _____ А.В.Ляшенко

# МЕНЮ

на 13.11.2026

Школа: МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп: | День: 13.11.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК №11,12 | котлета рыбная в томатном соусе 90/30 | 120 | 140,10 | 179,5 | 10,2 | 11,05 | 9,8 |
| | гор.блюдо | ТТК №36 | картофель отварной | 160 | | 169,7 | 3,2 | 5,8 | 26 |
| | гор.напиток | ТТК №19 | чай с сахаром | 200 | | 58 | 0,2 | 0 | 15 |
| | хлеб | ТТК №5 | хлеб пшеничный | 50 | | 118,4 | 3,8 | 0,3 | 25,1 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |